



VII Bieg Mostami Bydgoszczy
o Puchar JM. Rektora UTP

VII BIEG MOSTAMI BYDGOSZCZY O PUCHAR JM. REKTORA UTP

I. Informacje o biegu

1. Organizator:
Uniwersytet Technologiczno – Przyrodniczy im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy.
2. Współorganizator:
a/ Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Technologiczno –
Przyrodniczego im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy;
b/ Wydział Promocji Miasta i Współpracy z Zagranicą w Bydgoszczy
3. Termin:
20.06.2015 r. (sobota)
Początek imprezy – o godz. 9,00
Zakończenie - o godz. 15,00
4. Ilość uczestników biegu:
Bieg planowany jest na około 300 i więcej zawodników.
5. Trasa biegu:

Start i meta – Wyspa Młyńska

Trasa dla kobiet i mężczyzn:

Wyspa Młyńska – ul. Ku Młynom – ul. Przysrzecz – ul. Farna – ul. Malczewskiego – ul. Grodzka - wzdłuż rzeki Brdy pod mostem Bernardyńskim – dalej wzdłuż Brdy (traktem pieszym) , dalej skośnie parkingiem za UTP do linii tramwajowej – dalej wzdłuż torowiska w kierunku hali sportowej „Łuczniczka” – następnie traktem pieszym obok Hali Artego w kierunku ronda Toruńskiego – chodnikiem przez most Pomorski i schodami w dół do bulwaru – wzdłuż Brdy w kierunku PKS-u – dalej przejściem w kierunku ul. Fordońskiej – wbiegnięcie zjazdem na Trasę Uniwersytecką w kierunku ul. Wojska Polskiego – chodnikiem na drugą stronę i dalej Trasą Uniwersytecką w kierunku ul. Fordońskiej – zbiegnięcie wjazdem na trasę i dalej w kierunku traktu pieszego nad Brdą – wzdłuż Brdy w kierunku Opera Nova – pod mostem Sulimy-Kamińskiego – dalej w kierunku mostu Solidarności – pod mostem Solidarności i dalej w kierunku wiaduktu „Tramwajowego” i Królowej Jadwigi – na wiadukt „Tramwajowy” – chodnikiem wzdłuż torów tramwajowych do ul. Focha – ul. Focha do mostu Solidarności – pod mostem Solidarności wzdłuż rzeki Młynówki – mostem Klenczona na Wyspę Młyńską – traktem pieszym w kierunku sceny - bramy na Wyspie Młyńskiej.

Poszczególne odcinki:

✓ Wyspa Młyńska- hala Łuczniczka- rondo Fordońskie	3000 m
✓ Rondo Fordońskie- PKS	1100 m
✓ PKS- Trasa Uniwersytecka- PKS	2100 m
✓ PKS- most Solidarności	2000 m
✓ Most Solidarności- wiadukt „Tramwajowy”- Wyspa Młyńska	1800 m

6. Czas trwania biegu:

Bieg będzie trwał ok. 120 minut. Kobiety i mężczyźni startują razem.

Długość całej trasy wynosi 10 km

7. Charakter biegu:

Bieg ma charakter otwarty. Mogą w nim startować wszystkie osoby, kobiety i mężczyźni rocznika 1997 i starsi.

Zawodnicy posiadają aktualne zaświadczenie lekarskie na udział lub indywidualnie oświadczają podpisem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w biegu.

II. Trasa biegu

Bieg rozpocznie się o godz. 12,00 na Wyspie Młyńskiej przy scenie, następnie ul. Mennica i Ku Młynom w lewo w ul. Przyrzecze dalej w prawo w ul. Farną, w lewo w ul. Malczewskiego do ul. Grodzkiej. następnie (prosto) ul. Grodzką, dalej prosto za budynkiem PZU Życie (w lewo) w kierunku traktu pieszego wzdłuż rzeki Brdy pod mostem Bernardyńskim, w kierunku traktu pieszego i dalej wzdłuż torowiska w kierunku hali sportowej „Łucniczka”, następnie obok hali Artego w kierunku ronda Toruńskiego, chodnikiem przez most Pomorski i schodami w dół do bulwaru, wzdłuż Brdy w kierunku PKS-u, dalej przejściem w kierunku ul. Jagiellońskiej, wbiegnięcie zjazdem na Trasę Uniwersytecką w kierunku ul. Wojska Polskiego, chodnikiem na drugą stronę i dalej Trasą Uniwersytecką w kierunku ul. Jagiellońskiej, zbiegnięcie wjazdem na trasę i dalej w kierunku traktu pieszego nad Brdą wzdłuż rzeki Brdy, wzdłuż Brdy w kierunku Opera Nova, pod mostem Sulimy-Kamińskiego, dalej w kierunku mostu Solidarności, pod mostem Solidarności i dalej w kierunku wiaduktu „Tramwajowego” i Królowej Jadwigi, na wiadukt „Tramwajowy” chodnikiem wzdłuż torów tramwajowych do ul. Focha i dalej do mostu Solidarności, pod mostem Solidarności wzdłuż rzeki Młynówki do mostu Klenczona na Wyspę Młyńską, traktem pieszym w kierunku mety na Wyspie Młyńskiej.

Pierwsi zawodnicy są spodziewani na mecie po 30 min. od startu.

Planowany czas biegu 120 minut.

III. Program imprezy

9,00	Przygotowanie biura zawodów, trasy, oznakowanie
9,30	Otwarcie biura zawodów
9,45	Weryfikacja osób zapisanych, wręczenie pakietów startowych.
11,50	Zamknięcie listy startowej
12,00	Start do „VII Biegu Mostami Bydgoszczy o Puchar JM Rektora UTP” kobiet i mężczyzn.
13,15	Ustalenie kolejności na mecie kobiet i mężczyzn
13,30	Wyłonienie zwycięzców w klasyfikacji generalnej, w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn oraz kategorii studentka i student
13,45	Dekoracja zwycięzców, wręczenie upominków.
14,45	Uroczyste zakończenie.

W trakcie trwania imprezy istnieje możliwość :

- śledzenia zmagania zawodników na telebimie
- wykonania nagrania wbiegających na metę zawodników
- wywieszenie wyników na tablicy
- umieszczenia wyników on-line

IV. Regulamin

1. Cel imprezy:

- popularyzacja aktywności ruchowej w tym również aktywnej formy spędzania czasu wolnego;
- promowanie zdrowego stylu życia oraz doskonalenie sprawności fizycznej;
- wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek;
- utrwalenie wizerunku Bydgoszczy jako miasta z tradycjami lekkoatletycznymi;

- uwypuklenie sportowej działalności związanej z obchodami „Święta Uczelni”
- promowanie hasła „biegać każdy może”;
- rywalizacja sportowa zgodnie z zasadami „fair play”

2. Organizatorzy:

- Uniwersytet Technologiczno – Przyrodniczy im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy.
- Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Technologiczno – Przyrodniczego im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy;
- Wydział Promocji Miasta i Współpracy z Zagranicą w Bydgoszczy

3. Termin i miejsce:

20.06.2015 r. start godz. 12,00 Wyspa Młyńska.

4. Warunki uczestnictwa:

- bieg ma charakter otwarty;
- prawo startu w biegu mają kobiety i mężczyźni – rocznik 1997 i starsi;
- uczestnicy posiadają aktualne zezwolenie lekarskie na udział w biegu;
- w przypadku braku zaświadczenia lekarskiego podpisują oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność
- wszyscy uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z organizacją zawodów zgodnie z Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz 926, ze zm.
- Organizator informuje, że nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania zarejestrowanym Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości e-mail dotyczących Biegu i funkcjonowania strony www.biegmotami.utp.edu.pl (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia). Dane osobowe Uczestnika będą wykorzystywane w celu informowania Uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych.

5. Zasady bezpieczeństwa uczestników biegu:

- bieg odbywać się będzie trasą oznakowaną przy zachowaniu ciągłości komunikacji pieszej;
- na trasie biegu ruch drogowy na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez Policję i Straż Miejską;
- kolumnę biegową będzie prowadziła i zamykała Straż Miejska na rowerach wyposażona w kamizelki odblaskowe oraz grupa ratownictwa medycznego
- trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby porządkowe organizatora posiadające środki łączności (policja, staż miejska);
- na trasie będą rozmieszczone służby ratownicze (ratownicy medyczni)
 - ✓ jedna grupa Wyspa Młyńska
 - ✓ druga grupa zabezpieczenia medycznego mobilna na rowerach

6. Zgłoszenia:

- przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu www.biegmotami.utp.edu.pl do **18.06.2015 r.**
- w dniu **20.06.2015 r.** zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie w biurze zawodów w godzinach **11,00 – 11,50**
- organizator nie ustala limitu zawodników
- organizator przewiduje start na około 300 i więcej osób

7. Sekretariat biegu

- będzie czynny w dniu 20.06.2015 r. od godziny 9,00 na Wyspie Młyńskiej.
- weryfikacja nastąpi w dniu 20.06.2015 r. od godziny 10,00

8. Dystans i trasa biegu:

- dystans (1 okrążenie) dla kobiet i mężczyzn 10 km – trasa utwardzona,

9. Zaplecze:

- organizator zabezpiecza punkty sanitarne w ilości 4 szt. (przenośne toalety – TOI-TOI, ustawione w okolicy start)
- osoby przyjeżdżają własnym środkiem lokomocji
- organizator nie zapewnia miejsca parkingowego
- organizator zapewnia szatnię zlokalizowaną na Wyspie Młyńskiej

10. Sprawy finansowe:

- uczestnicy biegu przyjeżdżają na koszt własny;
- wpisowe wynosi odpowiednio:
 - a/ studenci i emeryci – **15,00 zł**
 - b/ pozostali – **30,00 zł**
- w dniu zawodów tj. **20.06.2015** wpisowe za udział w biegu wzrasta i wynosi odpowiednio
 - a. studenci i emeryci – **30,00 zł**
 - b. pozostali – **50,00 zł**
- wpłaty należy dokonać na konto organizatora
84 1240 2092 9128 8070 1000 0000
z dopiskiem „**Bieg Mostami**” oraz numerem zgłoszenia
- ostateczny termin wpłaty **18.06.2015 r.**
- osoby, które dokonają opłaty **16.06 i później** proszone są o dostarczenie dowodu wpłaty podczas weryfikacji
- po zaksięgowaniu wpłaty na koncie, zostanie ona uwidoczniła przy zawodniku
- numer startowy zostanie przydzielony przy weryfikacji
- pozostałe koszty ponosi organizator.

11. Klasyfikacja:

- generalna kobiet i mężczyzn;
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (decyduje rocznik)
 - kobiety: 18-29, 30-39, 40-49, 50 i starsze
 - mężczyźni: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 i starsi;
- **W kategorii kobiety 50+ oraz mężczyźni 50-59 i 60+** przewiduje się klasyfikacje I, II, III m-ce jeśli wystartuje i ukończy bieg minimum 5 osób.
W innym przypadku nagrodzeni zostaną tylko zwycięzcy.
- studenci kobiety i mężczyźni
Wszyscy zawodnicy zostaną sklasyfikowani w kategorii wiekowej i generalnej, a w przypadku studentów w kategorii student i generalnej.

12. Nagrody:

Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują **pamiątkowy medal uczestnictwa** a najlepsi :

- puchary za I, II, III miejsce w klasyfikacji generalnej, w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach student i studentka
- nagrody rzeczowe (bony pieniężne) za miejsca I – III w klasyfikacji generalnej, w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach student i studentka

Uczestnicy biegu otrzymują pakiety startowe podczas weryfikacji w skład których wchodzi :

- pamiątkowa koszulka
- napój
- numer startowy
- gadzety pamiątkowe organizatora i sponsorów

Organizator **nie zapewnia pełnego pakietu startowego** dla osób którzy dokonają zgłoszenia i opłaty startowej po **10.06.2015 roku**

13. *Postanowienia końcowe:*

- bieg zostanie przeprowadzony zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA;
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- uczestnicy biegną w otrzymanych koszulkach z widocznym na przodzie numerem startowym;
- uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe;
- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną na trasie i mecie „VII Biegu Mostami Bydgoszczy o Puchar JM Rektora UTP” oraz zimne napoje na trasie biegi i na mecie;
- 1 punkt z wodą zostanie rozmieszczony na trasie biegu, na 5-tym kilometrze – przy Trasie Uniwersyteckiej.
- Woda będzie również na mecie biegu – Wyspa Młyńska
- odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
- po weryfikacji uczestnika zabrania się wymiany numeru startowego pod karą dyskwalifikacji;
- dekoracja zwycięzców odbędzie się na podium, na mecie, na Wyspie Młyńskiej;
- organizator **nie zapewnia miejsca** do przechowywania dokumentów lub wartościowych przedmiotów, jedynym miejscem jest szatnia zlokalizowana na Wyspie Młyńskiej
- organizator nie bierze odpowiedzialności za przedmioty pozostawione lub skradzione podczas imprezy;
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

14. *Wszelkie informacje dotyczące biegu można uzyskać u organizatora:*

Komitet Organizacyjny:

Dyrektor	Andrzej Kostencki	500 09 36 56
Koordynator sportowy	Waldemar Zimniak	668 77 66 06
Koordynator techniczny	Adam Dahms	604 67 18 63
Sekretariat zawodów	Maria Kosowska	693 59 57 52
lub w siedzibie SWFiS UTP		52 374 9318

V. Ogólne zasady organizacji ruchu

- bieg odbędzie się w sobotę, w czasie zmniejszonego natężenia ruchu kołowego w obrębie ulic: Ku Młynom, Przyrzecze, Farna, Malczewskiego, Grodzkiej, Focha a limit na bieg dla kobiet i mężczyzn został określony na około 120 minut; po około 120 minutach od rozpoczęcia biegu wszelkie zmiany w ruchu zostaną przywrócone do stanu pierwotnego;
- bieg będzie odbywał się po wyznaczonych trasach, ulicami: Ku Młynom, Przyrzecze, Farną, Malczewskiego, Grodzką, Trasą Uniwersytecką od ul. Fordońskiej do ul. Wojska Polskiego a ul. Focha chodnikiem do mostu Solidarności.
- w dniu 20.06.2015 na czas trwania biegu na trasie zostaną rozmieszczone taśmy ostrzegawcze, a na ciągach komunikacyjnych patrole policji;
- o godz. 14,00 taśmy na całej długości trasy biegu zostaną usunięte;
- przywrócenie organizacji ruchu zostanie wykonane natychmiast po przebiegnięciu kolumny biegowej i nie później niż o godz. 14,15;
- organizator biegu powiadomi o planowanej imprezie właściwe służby: Wojewódzką Komendę Policji, Miejską Komendę Policji, Straż Miejską, Wojewódzką Stację Pogotowia Ratunkowego, Miejską Państwową Straż Pożarną, ZDMiKP.

- organizator zobowiązuje się w razie uszkodzenia pasa ruchu lub urządzeń drogowych będących następstwem imprezy do ich bezzwłocznego naprawienia lub pokrycia kosztów naprawy;
- kolumnę biegową będzie prowadziła Straż Miejska na rowerach;
- za wszelkie sprawy organizacyjne odpowiada Komitet Organizacyjny.

VI. Rozmieszczenie służb porządkowych

- imprezę zabezpiecza z ramienia organizatora **23** osoby, którzy będą posiadać wyróżniające koszulki oraz środki łączności (telefony komórkowe):
 - a. jedna osoba ul. Ku Młynom - Przyrzecze
 - b. jedna osoba ul. Farna - Malczewskiego;
 - c. jedna osoba ul. Grodzka- Mostowa
 - d. jedna osoba ul. Grodzka za PZU Życie;
 - e. jedna osoba przy moście Bernardyńskim
 - f. jedna osoba przy torowisku
 - g. jedna osoba ul. Żupy
 - h. jedna osoba przy parkingu hali Łuczniczka
 - i. jedna osoba przy kładce przy hali Łuczniczka
 - j. jedna osoba przy hali Artego
 - k. jedna osoba przy rondzie Toruńskim
 - l. jedna osoba przy schodach na moście Pomorskim
 - m. jedna osoba przy PKS
 - n. jedna osoba przy wbiegnięciu na trasę Uniwersytecką
 - o. jedna osoba na przejściu dla pieszych przy ul. Wojska Polskiego
 - p. jedna osoba przy zbiegnięciu z trasy Uniwersyteckiej
 - q. jedna osoba przy moście Sulimy- Kamińskiego (ul. Mostowa)
 - r. jedna osoba przy kładce od strony Opera Nova
 - s. jedna osoba przy moście Solidarności
 - t. jedna osoba przy wiadukcie „Tramwajowym”
 - u. jedna osoba ul. Garbary
 - v. jedna osoba ul. Focha – Królowej Jadwigi
 - w. jedna osoba przy moście Solidarności
- patrole policji i straży miejskiej na ciągach komunikacyjnych:
 - ul. Ku Młynom – ul. Przyrzecze,
 - ul. Przyrzecze – ul. Farna – ul. Malczewskiego,
 - ul. Mostowa – ul. Grodzka,
 - ul. Grodzka – ul. Podwale,
 - ul. Grodzka –ul. Przy Zameczysku,
 - przy wjeździe i wyjeździe z trasy Uniwersyteckiej na odcinku ul. Fordońska – ul. Wojska Polskiego
 - ul. Garbary – trakt przy torowisku
 - ul. Focha – ul. Grottgera
- pod względem medycznym imprezę zabezpiecza Grupa Ratownictwa Medycznego, która zlokalizowana będzie na trasie w 2 punktach: jedna grupa Wyspa Młyńska, druga grupa mobilna na rowerach.
- o wszelkich wydarzeniach mających miejsce na trasie biegu w czasie jego trwania organizator powiadomi jednostki Wojewódzkiej Komendy Straży Pożarnej.

VII. Zabezpieczenie trasy

- trasę biegu zabezpiecza grupa organizatora w ilości 23 osób, którzy będą posiadać wyróżniające koszulki oraz środki łączności (telefony komórkowe);
- osoby grupy zabezpieczającej będą rozmieszczeni na trasie w odpowiednich punktach (szczegółowy plan na dołączonej mapce);
- osoby grupy zabezpieczającej informują uczestników biegu o bezwzględnym zachowaniu bezpieczeństwa;
- osoby zabezpieczające trasę informują osoby postronne przebywające w bezpośrednim zasięgu trasy o chwilowym zawieszeniu ruchu w obrębie trasy biegu poprzez podniesienie ręki i słownym komunikacie „uwaga zawodnik na trasie”;
- w ciągach komunikacyjnych trasę zabezpieczają patrole policji i straży miejskiej (szczegóły – plan na dołączonej mapce).

VIII. Uzgodnienia i opinie

- dokumentację związaną z uzyskaniem zezwolenia na przeprowadzenie imprezy w dniu 20.06.2015 r. pod nazwą: „**VII BIEG MOSTAMI BYDGOSZCZY O PUCHAR JM REKTORA UTP**” przygotuje Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Technologiczno – Przyrodniczego im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy,
- osobami odpowiedzialnymi za „VII Bieg Mostami Bydgoszczy o Puchar JM Rektora UTP” jest Komitet Organizacyjny w składzie:

Dyrektor	Andrzej Kostencki
Koordynator sportowy	Waldemar Zimniak
Koordynator techniczny	Adam Dahms
Sekretariat zawodów	Maria Kosowska