



*Koszalińskie Towarzystwo
Krzewienia Kultury Fizycznej
ul. Jedności 4
75-401 Koszalin*

REGULAMIN

VII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY – 5km
(Atest PZLA) - Koszalin – 27.12.2015r.

I. CEL IMPREZY

Promocja Koszalina na terenie kraju.

Popularyzacja biegania jako formy aktywności oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Koszalina.

II. TERMIN

Start: 27.12.2015r. godz. 14.00.

III. MIEJSCE

Koszalin, Hala Widowiskowo-Sportowa przy ul. Śniadeckich 4

IV. ORGANIZATORZY

Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

V. WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Urząd Miasta w Koszalinie
2. Zarząd Obiektów Sportowych Sp. z o.o.
3. Centrum Kultury 105 w Koszalinie
4. Koszaliński Sztab Ratownictwa
5. Jednostka Strzelecka 1373 Koszalin

VI. ZAPISY

1. on-line: Odbywać się będą do dnia 24.12.2015r. do godziny 24:00 przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: www.tkkf.koszalin.pl
2. w dniu imprezy zapisać się będzie można w biurze zawodów od 11:00, które mieścić w Hali Widowiskowo-Sportowej przy ul. Śniadeckich 4.

VII. OPŁATA STARTOWA

- **20 zł** - płatna przelewem do dnia 25.12.2015r. na konto organizatora:
Koszalińskie TKKF, Jedności 4, 75-401 Koszalin,
PKO BP I o/Koszalin nr 05 1020 2791 0000 7802 0064 0508,
z dopiskiem: „Bieg Sylwestrowy”, imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia
- **30 zł** - płatna w sekretariacie w dniu zawodów.

Z opłaty startowej zwolnione są osoby do lat 18.

VIII. PLAN MINUTOWY

- 11:00 - otwarcie biura zawodów
- 13.30 - Bieg Rodzinny ok. 400m (minimum jeden rodzic + minimum jedno dziecko do 13 lat)
- 14:00 - start do biegu głównego 5 km
- 14.30 – start do nordic walking – 2,5 km
- 15.30 - uroczyste podsumowanie

IX. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów PZLA.
2. Pomiaru czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane przez sędziów.
3. Uczestnicy startują na dystansie 5 km w kategoriach:

K-1 / M -1	do 19 lat
K-2 / M-2	20 – 29 lat
K-3 / M-3	30 – 39 lat
K-4 / M-4	40 – 49 lat
K-5 / M-5	50 – 59lat
K-6 / M-6	60 – 69lat
K-7 / M-7	≥ 70

Niepełnosprawni M/K – bez podziału na kategorie

UWAGA! O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem, a osoby niepełnosprawne również z orzeczeniem o niepełnosprawności) w biurze. Biuro będzie czynne 27.12.2015r. w godzinach od 11:00 do 13:30. Podczas weryfikacji zostanie przekazany numer startowy, za który odpowiada zawodnik (od momentu odebrania z biura).
5. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu.
6. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekuna na udział.
7. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych.
8. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane z przodu do koszulek sportowych na klatce piersiowej.

X. NAGRODY

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

za miejsca I – VI puchar + upominek

W kategoriach wiekowych (nie dublują się z klasyfikacją generalną):

za miejsca I – III - upominek

Kategoria osób niepełnosprawnych wśród kobiet i mężczyzn:

za miejsca I – III - upominek

Pierwszych 400 zawodników na mecie otrzyma odlewany medal okolicznościowy.

Losowanie upominków wśród wszystkich uczestników.

XI. TRASA

1. START i META znajduje się w Hali Widowiskowo-Sportowej w Koszalinie.
2. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje od punktu pomocy medycznej.

XII. DEPOZYT

1. Depozyt na pozostawienie rzeczy na okres biegu znajdować będzie się w wyznaczonym miejscu.
2. Deponować wolno jedynie elementy ubioru, zaś pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy jest niedozwolone. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione przez zawodnika w depozycie ubrania. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
3. Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

XII. UBEZPIECZENIE

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.
2. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu Zawodów.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego biegu.
4. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora.
5. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem : www.tkkf.koszalin.pl
e-mail: tkkf@wp.pl tel. 691 116 224.