



*Koszalińskie Towarzystwo
Krzewienia Kultury Fizycznej*
ul. Jedności 4, tel. 342 30 01
75 - 401 Koszalin
www.tkkf.koszalin.pl

REGULAMIN

XIII MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU WENEDÓW -10km (Atest PZLA)

I. CEL IMPREZY

- Promocja Koszalina na terenie kraju.
- Popularyzacja biegania jako najbardziej naturalnej formy aktywności oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Koszalina.

II. TERMIN

Start: 24.05.2015r. godz. 13.30.

III. MIEJSCE

Koszalin, ul. Rynek Staromiejski.

IV. ORGANIZATOR

Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

V. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Urząd Miasta w Koszalinie
- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
- Zarząd Obiektów Sportowych Sp. z o.o.
- Centrum Kultury 105 w Koszalinie
- Koszaliński Sztab Ratownictwa
- KSM „Przylesie” Koszalin

VI. ZAPISY

on-line do dnia 22.05.2015 do godziny 24:00 przez formularz zgłoszeniowy
dostępny na stronie: www.tkkf.koszalin.pl, w dniu imprezy w biurze zawodów od 8:00

VII. OPŁATA STARTOWA

- 30 zł - płaćna przelewem do dnia 30.04.2015r.
- Dla zgłoszonych po 30.04.2015r. organizator nie zapewnia koszulki oddychającej w pakiecie.
- 40 zł - płaćna przelewem do dnia 22.05.2015r.
- 50 zł - płaćna w sekretariacie w dniu zawodów
- z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne oraz osoby do 18 roku życia po wcześniejszym zarejestrowaniu się drogą elektroniczną.

Wpłaty dokonywać na konto organizatora:

Koszalińskie TKKF, Jedności 4, 75-401 Koszalin,
PKO BP I o/Koszalin nr 05 1020 2791 0000 7802 0064 0508,
z dopiskiem: „Bieg Wenedów”, imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia

W ramach opłaty startowej każdy zgłoszony w terminie otrzymuje pakiet złożony z:

koszulka oddychająca (dla zgłoszonych do 30.04.2015r), słodycze, napój, elementy reklamowe.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przekazaniu na inne osoby.

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
2. Pomiar czasu za pomocą chipów, ustalenia kolejności zawodników na mecie dokonują sędziowie .
3. Uczestnicy startują w kategoriach:
 - M/K-1 16 – 19 lat
 - M/K-2 20 – 29 lat
 - M/K-3 30 – 39 lat
 - M/K-4 40 – 49lat
 - M/K-5 50 – 59lat
 - M/K-6 60 – 69 lat
 - M/K-7 ≥ 70

UWAGA! O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem, a osoby niepełnosprawne również z orzeczeniem o niepełnosprawności) w biurze. Biuro będzie czynne 24.05.2015r. w godzinach od 8:00 do 13:00. Podczas weryfikacji zostanie przekazany numer startowy, za który odpowiada zawodnik (od momentu odebrania z biura).
5. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane z przodu do koszulek sportowych na klatce piersiowej.

X. NAGRODY – BIEG GŁÓWNY

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

za miejsca I – VI puchar + nagroda finansowa

I miejsce	– 400 zł
II miejsce	– 300 zł
III miejsce	– 250 zł
IV miejsce	– 200 zł
V miejsce	– 150 zł
VI miejsce	– 100 zł

W kategoriach wiekowych (nie dublują się z klasyfikacją generalną):

za miejsca I – III upominek

Kategoria osób niepełnosprawnych: upominki dla wszystkich

Wszyscy na mecie otrzymają odlewany medal okolicznościowy.

Losowanie upominek wśród wszystkich uczestników.

Klasyfikacja dodatkowa: [OTWARTE MISTRZOSTWA GARNIZONU KOSZALIN](#)

za miejsca I – VI puchar + upominek (kobiety i mężczyźni)

XI. TRASA

1. START i META znajduje się na ulicy Młyńskiej w Koszalinie
2. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
3. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktem odświeżania znajduje się w biurze zawodów.
4. Trasa przebiega po asfalcie - pętla ok. 2,5 km.

XII. DEPOZYT

1. Depozyt na pozostawienie rzeczy na okres biegu znajdować będzie się w wyznaczonym miejscu.
2. Deponować wolno jedynie elementy ubioru, zaś pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy jest niedozwolone. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
3. Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

XIII. UBEZPIECZENIE

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.
2. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu Zawodów.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego biegu.
4. Podpisując kartę zgłoszenia uczestnik niniejszym wyraża zgodę na wykorzystanie danych osobowych zawartych w kuponie zgłoszeniowych (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1987 r. o ochronie danych osobowych Dz. Ust. nr 133) przez organizatora do celów marketingowych.
5. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora.
6. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem : www.tkkf.koszalin.pl
e-mail: tkkf@wp.pl tel. 691 116 224.

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

1. Dystanse i kategorie:

Przedszkole:

dziewczęta	- rocznik 2008 i młodsi (7 lat)	- 200 m
chłopcy	- rocznik 2008 i młodsi (7 lat)	- 200 m

Szkoła podstawowa:

klasa I	dziewczęta	- rocznik 2007 (8 lat)	- 400 m
klasa I	chłopcy	- rocznik 2007 (8 lat)	- 400 m
klasa II	dziewczęta	- rocznik 2006 (9 lat)	- 400 m
klasa II	chłopcy	- rocznik 2006 (9 lat)	- 400 m
klasa III	dziewczęta	- rocznik 2005 (10 lat)	- 400 m
klasa III	chłopcy	- rocznik 2005 (10 lat)	- 400 m
klasa IV	dziewczęta	- rocznik 2004 (11 lat)	- 800 m
klasa IV	chłopcy	- rocznik 2004 (11 lat)	- 800 m
klasa V	dziewczęta	- rocznik 2003 (12 lat)	- 800 m
klasa V	chłopcy	- rocznik 2003 (12 lat)	- 800 m
klasa VI	dziewczęta	- rocznik 2002 (13 lat)	- 800 m
klasa VI	chłopcy	- rocznik 2002 (13 lat)	- 800 m

2. Nagrody:

W 18 biegach dzieci i młodzieży indywidualnie:
za miejsce I – puchar, medal, dyplom, upominek.
za miejsca II - III medal, dyplom, upominek
za miejsca IV - VI - dyplom, upominek

3. Zgłoszenia do biegów dzieci i młodzieży:

Dzieci i młodzież startuje z wypełnionymi kartami uczestnictwa bez obowiązku wcześniejszego zgłaszania uczestników. Karta uczestnictwa zawierać będzie: imię, nazwisko, nr szkoły, rok urodzenia, podpis prawnego opiekuna

PROGRAM ZAWODÓW

TERMIN I MIEJSCE

24 maja 2015r (Niedziela). Koszalin – ul. Rynek Staromiejski

OTWARCIE

godz.10.30.

ROZKŁAD MINUTOWY

Przedszkola:

10.35 dziewczęta - rocznik 2008 i młodszy - 200m
10.40 chłopcy - rocznik 2008 i młodszy - 200m

Szkoły podstawowe:

10.45 klasa I dziewczęta - rocznik 2007 (8 lat) - 400m
10.50 klasa I chłopcy - rocznik 2007 (8 lat) - 400m

10.55 Ceremonie wręczenia nagród w biegach dzieci.

11.10 klasa II dziewczęta - rocznik 2006 (9 lat) - 400m
11.15 klasa II chłopcy - rocznik 2006 (9 lat) - 400m
11.20 klasa III dziewczęta - rocznik 2005 (10 lat) - 400m
11.25 klasa III chłopcy - rocznik 2005 (10 lat) - 400m

11.30 Ceremonie wręczenia nagród w biegach dzieci.

11.45 klasa IV dziewczęta - rocznik 2004 (11 lat) - 800m
11.50 klasa IV chłopcy - rocznik 2004 (11 lat) - 800m
11.55 klasa V dziewczęta - rocznik 2003 (12 lat) - 800m
12.00 klasa V chłopcy - rocznik 2003 (12 lat) - 800m
12.05 klasa V - VI dziewczęta - rocznik 2002 (13 lat) - 800m
12.10 klasa V - VI chłopcy - rocznik 2002 (13 lat) - 800m

12.15 Ceremonie wręczenia nagród w biegach dzieci.

STARTY

godz. 13.00 start do biegu głównego - 1 mila
godz. 13.30 start do biegu głównego - 10 000 m
godz. 15.00 start do kryterium rowerowego - 40 min

PODSUMOWANIE I WRĘCZENIE NAGRÓD

godz. 14.30 – bieg główny
godz. 16.30 – kryterium rowerowe